

## Lishi Life Balance - Daoistische Bewegungskünste

### Lishi Kurse in Rurberg



Gruppenleiter für Lishi Kurse in Rurberg  
Harry Wegmann 01575-7181286  
Lishi Life Balance  
Frank & Katja Hörnchen GbR  
[www.Lishi-Life-Balance.de](http://www.Lishi-Life-Balance.de)

**Atem + Energie + Flexibilität + Flow + Koordination + Entspannung + Fitness**

### Lishi Kurse in Rurberg



Yin Yang Saal, Im Hövel 28,  
Rurberg, Tel. 01575-7181286  
Dienstags 18:30 - 20:00 Uhr  
Donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr

[www.Lishi-Life-Balance.de](http://www.Lishi-Life-Balance.de)

**You Tube Kanal: Dao Life Balance + Facebook: Lishi Life Balance**