

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKI-LANGLÄUFER

1. RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN

JEDER LANGLÄUFER MUSS SICH SO VERHALTEN, DASS ER KEINEN ANDEREN GEFÄHRDET ODER SCHÄDIGT.

2. SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK

MARKIERUNGEN UND SIGNALE (HINWEISSCHILDER) SIND ZU BEACHTEN. IN LOIPEN IST IN DER ANGEGEBENEN RICHTUNG UND LAUFTECHNIK ZU LAUFEN.

3. WAHL DER SPUR

AUF DOPPEL- UND MEFRFACHSPUREN MUSS IN DER RECHTEN SPUR GELAUFEN WERDEN. LANGLÄUFER IN GRUPPEN MÜSSEN IN DER RECHTEN SPUR HINTEREINANDER LAUFEN. IN FREIER TECHNIK IST RECHTS ZU LAUFEN.

4. ÜBERHOLEN

ÜBERHOLT WERDEN DARF RECHTS ODER LINKS. DER FÖRDERE LÄUFER BRAUCHT NICHT AUSZUWEICHEN. ER SOLLTE ABER AUSWEICHEN, WENN ER ES GEFAHRLOS KANN.

5. GEGENVERKEHR

BEI BEGEGNUNG HAT JEDER NACH RECHTS AUSZUWEICHEN. DER ABFAHRENDE LANGLÄUFER HAT VORRANG.

6. STOCKFÜHRUNG

BEIM ÜBERHOLEN, ÜBERHOLT WERDEN UND BEI BEGEGNUNGEN SIND DIE STÖCKE ENG AM KÖRPER ZU FÜHREN.

7. ANPASSUNG DES TEMPOS AN DIE VERHÄLTNISS

JEDER LANGLÄUFER MUSS, VOR ALLEM AUF GEFÄLLSTRECKEN, GESCHWINDIGKEIT UND VERHALTEN SEINEM KÖNNEN, DEN GELÄNDEVERHÄLTNISSEN, DER VERKEHRSDICHTE UND DIE SICHTWEITE ANPASSEN. ER MUSS EINEN GENÜGENDE SICHERHEITSABSTAND ZUM VORDEREN LÄUFER EINHALTEN. NOTFALLS MUSS ER SICH FALLEN LASSEN, UM EINEN ZUSAMMENSTOSS ZU VERHINDERN.

8. FREIHALTEN DER LOIPEN

WER STEHEN BLEIBT, TRITT AUS DER LOIPE. EIN GESTÜRZTER LANGLÄUFER HAT DIE LOIPE MÖGLICHPST RASCH FREIZUMACHEN.

9. HILFELEISTUNG

BEI UNFÄLLEN IST JEDER ZUR HILFELEISTUNG VERPFLICHTET.

10. AUSWEISPFLICHT

JEDER, OB ZEUGE ODER BETEILIGTER, OB VERANTWORTLICH ODER NICHT, MUSS IM FALLE EINES UNFALLES SEINE PERSONALIEN ANGEBEN.

INFORMATIONEN ZUR AKTUELLEN SCHNEELAGE UND LOIPE:

EDGAR TITZ

TEL. 0049 (0) 2473-1491

HANDY-NR.

0049 (0) 170-9005136

ODER

ERNST GRUHN

TEL. 0049 (0) 2473-8175

RURSEE TOURISTIK GMBH

SEEUFER 3

52152

SIMMERATH-RURBERG

TEL.: 02473 / 93770

FAX: 02473 / 937720

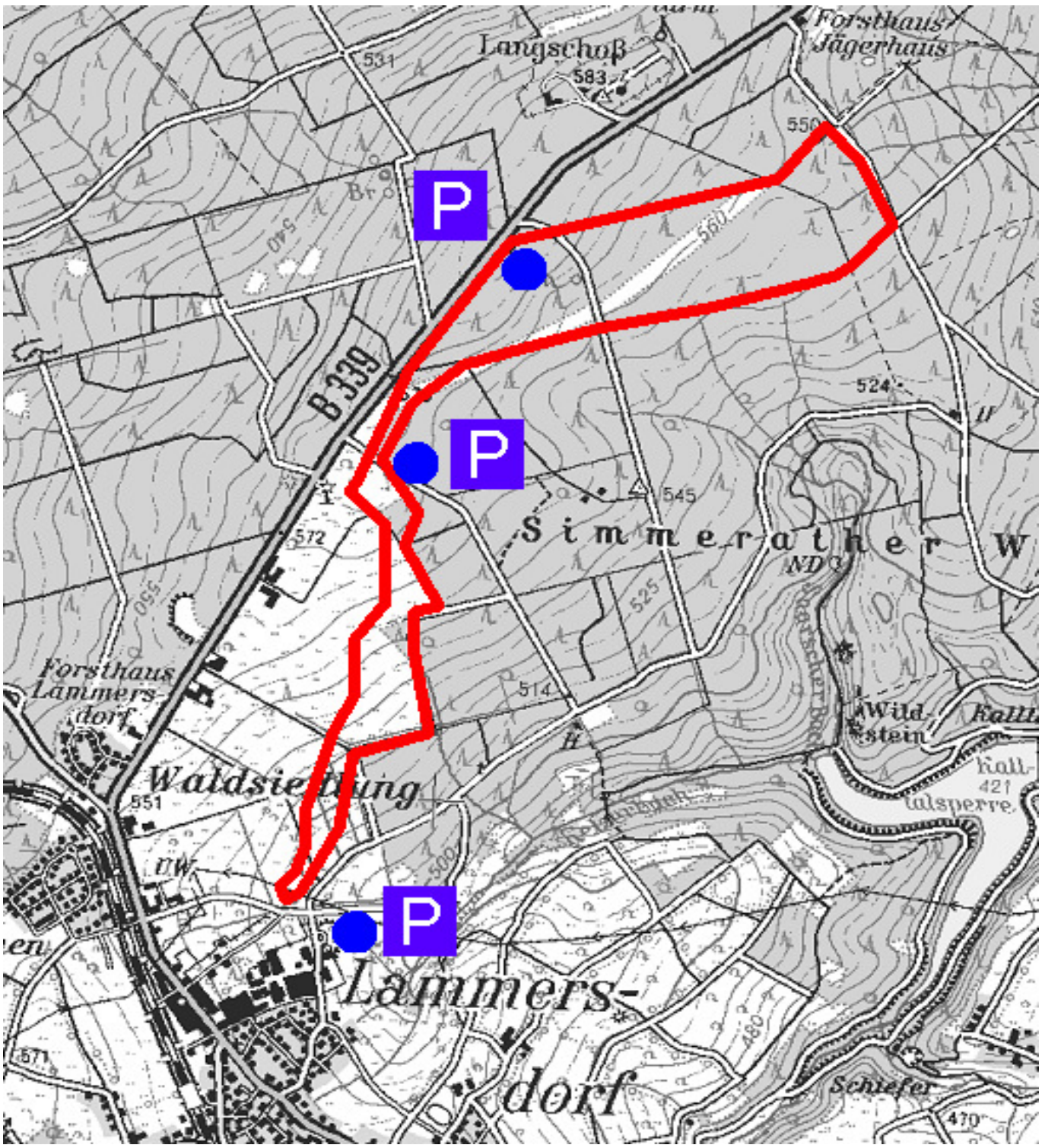
E-MAIL: INFO@RURSEE.DE

WEB: WWW.RURSEE.DE

LOIPE
LAMMERSDORF



...AM NATIONALPARK EIFEL



LOIPE LAMMERSDORF

 8,5 KILOMETER

 PARKPLÄTZE

ANFAHRT

